



Qué es la Digitopuntura Ayurvédica?

La Digitopuntura es una técnica terapéutica tradicional que aparece en distintas tradiciones orientales, bajo la idea de que es posible conseguir un reequilibrio energético y múltiples beneficios en la salud física, mental y emocional a partir de ejercer presión estática en diferentes puntos del cuerpo humano.

Es una invitación a volver a descubrir y a reencontrarnos con el contacto como forma de alivio y contención. Es una forma de trabajo corporal totalmente segura, no dolorosa ni invasiva, que no requiere que el terapeuta use medicamentos ni ningún tipo de instrumento adicional en su práctica excepto su propio cuerpo.

Cuál es el objetivo de la formación?

El objetivo del curso de Digitopuntura Ayurvedica o *Marma Chikitsa* es el aprendizaje de aproximadamente 50 puntos de uso común en la Medicina Tradicional de la India para autotratamiento o primeros auxilios. Esto incluirá información sobre su ubicación anatómica, uso terapéutico individual y en conjunto con otros puntos como forma de tratamiento integral.

Este curso no requiere experiencia previa y está dirigido a cualquier persona con inquietudes, pues la Digitopuntura puede ser una herramienta muy valiosa para todos aquellos con interés en ayudarse a sí mismos y a los que los rodean.

Tanto quienes se inician como quienes son profesionales de la salud, de la estética o de otras disciplinas corporales pueden encontrar en su estudio y práctica una perspectiva diferente de los conceptos tradicionales de salud y enfermedad. Pueden también descubrir en él un medio de aprendizaje y autoconocimiento que enseña a observar, percibir y ayudar sin juzgar, así también como un complemento para enriquecer su actividad actual o su vida diaria.

En síntesis, este curso es para aquellos que deseen conocer una forma de trabajo corporal y una filosofía que seguramente, tendrá influencia mucho mas allá del tiempo que inviertan en su estudio, para prolongarse y manifestarse positivamente en muchas facetas de sus vidas.

Programa Detallado

Programa - Curso Completo (10 horas)

- Introducción a la Digitopuntura Ayurvédica



- Los *Chakras* y puntos marma primarios
- Puntos secundarios en pies y piernas: Ubicación y uso terapéutico
- Puntos secundarios en brazos y manos: Ubicación y uso terapéutico
- Puntos secundarios en el tronco: Ubicación y uso terapéutico
- Puntos secundarios en cabeza y cuello: Ubicación y uso terapéutico
- *Marma Nidada*: pautas básicas de diagnóstico
- La Medicina Ayurvédica y el sistema de *Doshas*

No se requiere conocimiento previo para participar de la formación.

La formación incluye la entrega del material de estudio teórico escrito correspondiente a cada una de las jornadas que se dicten.

No estará permitido sacar fotos ni filmaciones de las jornadas. Si se permitirá el uso de grabadores para la parte teórica, cuando corresponda.

Los participantes de las clases deben traer ropas cómodas y holgadas de fibras naturales (no sintéticos ni deportivos). La indumentaria sugerida es pantalón largo de algodón y remera con mangas del mismo material. Además se necesitara una toalla de mano y gel de alcohol o toallitas de limpieza para higiene personal.

Cualquier duda o información adicional pueden obtenerla escribiendo a centrothaizen@gmail.com o visitando www.thaizen.com.ar

Por vía telefónica o WhatsApp, mi celular es el +54 11 15 5174 0811